

Grundkurs Shiatsu 2012



Entwicklung

Selbstregulation

Entspannung

Wir geraten dann in eine Krise, wenn das Leben, das sich im Fluss befindet, an diesem Fließen gehindert wird.

D.T. Suzuki

Sie möchten in einer überschaubaren Zeit grundlegende und effektive Shiatsu-Techniken kennenlernen?

Sie möchten Shiatsu in ihren physiotherapeutischen oder pädagogischen Berufsalltag integrieren?

Sie möchten Familienangehörige und Freunde mit Shiatsu behandeln?

Dieser Kurs bietet Ihnen dazu die Gelegenheit.

Inhalte

- 1.) Die Bedeutung und Qualität der Berührung
- 2.) Grundbegriffe und Grundtechniken des Shiatsu
- 3.) Die 12 klassischen Meridiane und ihre Behandlung
- 4.) Einzelne Akupressurpunkte und ihre Bedeutung
- 5.) Übungen zur körperzentrierten Aufmerksamkeit
- 6.) Bewegung aus der Körpermitte
- 7.) Ablauf einer Ganzkörperbehandlung
- 8.) Shiatsu, Selbstheilung und persönliche Entwicklung

Leitung:



Wolf-Rainer Siebert
Shiatsu-Lehrer
Heilpraktiker



Barbara Murakami, Sonderschullehrerin,
Shiatsu-Lehrerin, Psychosynthesetherapeutin

Ort: Schulen der Graf-Recke-Stiftung, Buschgasser Weg 25,
40489 Düsseldorf-Wittlaer

Termine: 02./03. Juni 2012
25./26. August 2012
29./30. September 2012
03./04. November 2012
jeweils samstags 10 – 18 Uhr, sonntags 10 – 16 Uhr

Gebühr: 595 € bei Anmeldung bis 01.04. 2012, danach 640 €;
Ratenzahlung mit 5% Bearbeitungsgebühr möglich.

Bitte möglichst früh zurücksenden (begrenzte Teilnehmerzahl)
Fax (0211 - 40 80 140), E-Mail (barbara.murakami@gmx.de) oder per Post an

Barbara Murakami
Bergesweg 21
40489 Düsseldorf

Grundkurs Shiatsu 2012

Verbindliche Anmeldung

Name, Vorname

Adresse, Telefonnummer

E-Mail

Die Teilnahmegebühr werde ich bis 1. Juni 2012 überweisen auf das Konto:
7721 3882 bei der Stadtparkasse Düsseldorf, **BLZ 300 501 10**

Datum

Unterschrift