



MURAKAMI

Institut für Energiemanagement &
Persönlichkeitsentwicklung



Mit dem Herzschlag
leben



In vielen Kulturen der Vergangenheit und der Gegenwart wird das Herz als der Sitz von Weisheit, Liebe und Mitgefühl gesehen und mit seiner Kraft entsteht auch das rhythmisch pulsierende Leben in uns - unsere Vitalität.

Im Herzschlag spüren wir Freude und Leid, in ihm spiegelt sich die Beziehung zu uns selbst und zu anderen.

Das moderne Leben führt oft dazu, dass das Herz über die Grenze seiner Tragfähigkeit belastet wird. Etwa die Hälfte aller Todesfälle geht auf Erkrankungen des Herz-Kreislauf-Systems zurück. Wenn wir ein Gespür dafür entwickeln, was wir „auf dem Herzen haben“ und was uns „am Herzen liegt“, können wir viel für unser Wohlbefinden tun und manchen schweren Erkrankungen vorbeugen.

Mit kreativen Methoden gibt dieses Seminar Impulse, der Weisheit des Herzens auf die Spur zu kommen. So füllt sich das Leben mit mehr Leichtigkeit und Lebensfreude.

Wenn du in die Tiefen deines Herzens hineinhorchst und die Höhen des Horizonts ermisst, so wirst du eine einzige Melodie vernehmen, und in diese Melodie stimmen der Stein und der Stern gleichermaßen ein. Khalil Gibran



TERMINE

30. Juni 2012

Samstags, 10.00 – 13.00 Uhr und
14.00 – 17.00 Uhr

LEITUNG

Gisela Kerrutt
Psychosynthesetherapeutin
Sozialpädagogin



ORT

Schule der
Graf-Recke-Stiftung,
Buschgasser Weg 25,
40489 Düsseldorf-Wittlaer

GEBÜHR

75,- €

VERBINDLICHE ANMELDUNG

für das Seminar

„Mit dem Herzschlag leben“

Name, Vorname

Adresse, Telefonnummer

E-Mail

Die Teilnahmegebühr werde ich vorab überweisen auf das Konto des Instituts für Energiemanagement und Persönlichkeitsentwicklung:

KTO 100 589 9784

BLZ 300 501 10

Stadtsparkasse Düsseldorf.

Datum

Unterschrift

Anmeldeformular bitte möglichst früh zurücksenden (begrenzte Teilnehmerzahl) per Fax, E-Mail oder per Post an

Institut für Energiemanagement und Persönlichkeitsentwicklung

M. & B. Murakami

Bergesweg 21

40489 Düsseldorf

Fax: 0211 - 40 80 140

barbara.murakami@gmx.de

<http://www.shiatsu-murakami.de>

