



MURAKAMI

Institut für Energiemanagement &  
Persönlichkeitsentwicklung



Visionen –  
für die dritte Lebensphase

Nach dem Ausstieg aus dem Berufsleben oder dem Auszug der Kinder aus dem Elternhaus brauchen wir oft eine Neuorientierung, um die kommende Lebensphase mit Freude und Sinn gestalten zu können.

In solchen Phasen des Übergangs lohnt sich ein Blick auf das bisherige Leben.

Was ist uns schon gut gelungen?

Was will noch gelebt werden?

Wovon können und müssen wir uns verabschieden?

Wenn wir unsere Potentiale und die Schätze der Vergangenheit in den Blick nehmen, entdecken wir, was uns noch fehlt, um unser Leben abzurunden. Es eröffnen sich uns neue Horizonte und wir finden Wegweiser für unser zukünftiges Leben.

Dieses Seminar wird Sie bei der Suche nach ihren ganz persönlichen Wegweisern und Visionen für die 3. Lebensphase unterstützen und ein Stück weit begleiten. Lebenserfahrung und Weisheit können dabei Orientierung bieten.

*Leben heißt sich zu trennen von dem, was wir waren, um uns in das zu verwandeln, was wir in einer unbekanntem Zukunft einmal sein werden.* Octavio Paz

## TERMINE

10. November 2012

Samstags, 10.00 – 13.00 Uhr und  
14.00 – 17.00 Uhr

## LEITUNG

Gisela Kerrutt  
Psychosynthesetherapeutin  
Sozialpädagogin



## ORT

Schule der  
Graf-Recke-Stiftung,  
Buschgasser Weg 25,  
40489 Düsseldorf-Wittlaer

## GEBÜHR

75,- €

## VERBINDLICHE ANMELDUNG

für das Seminar

„Visionen für die dritte Lebensphase“

---

Name, Vorname

---

---

Adresse, Telefonnummer

---

---

E-Mail

Die Teilnahmegebühr werde ich vorab überweisen auf das Konto des Instituts für Energiemanagement und Persönlichkeitsentwicklung:

**KTO 100 589 9784**

**BLZ 300 501 10**

**Stadtsparkasse Düsseldorf.**

---

Datum

Unterschrift

Anmeldeformular bitte möglichst früh zurücksenden (begrenzte Teilnehmerzahl) per Fax, E-Mail oder per Post an

Institut für Energiemanagement und Persönlichkeitsentwicklung

M. & B. Murakami

Bergesweg 21

40489 Düsseldorf

Fax: 0211 - 40 80 140

barbara.murakami@gmx.de

<http://www.shiatsu-murakami.de>

