

Im Dialog mit der Lebensenergie

offen – unterstützend - verwandelnd



Intensivkurs Qigong

Schneller, höher, weiter! Dieses Motto bestimmt nicht nur die olympischen Spiele, sondern bringt auch unseren Alltag mehr und mehr in eine Einseitigkeit, die uns atemlos macht und unsere gesamte Aufmerksamkeit von uns selbst weg nach außen leitet – mit Folgen für die physische und psychische Gesundheit.

Qigong, ein Übungsweg aus der Traditionellen Chinesischen Medizin, kann hier ein Gegenpol von unschätzbarem Wert sein. An Hand von einfachen, achtsamen Bewegungen, Berührungen, Imaginationen und Aufmerksamkeit für innere Prozesse werden Körper, Geist und Seele gleichermaßen ausgebildet und in Einklang gebracht.

Rami Leon Yulzari, Qigong- und Shiatsu-Lehrer aus Jerusalem, wird trotz der aktuell so schwierigen Umstände auch diesem Jahr nach Düsseldorf kommen.

Im Dialog mit der Lebensenergie ist das Thema seines dreitägigen Seminars. In der Einladung schreibt er dazu:

„Im Qigong treten wir in einen Dialog mit unserem inneren Qi und mit dem äußeren Qi - unserer Umwelt und den anderen Menschen. Dieser Dialog wird tief und bedeutungsvoll, wenn wir einen offenen Raum schaffen, einen Raum von sicherer und warmer Qualität. In diesem Seminar werden wir üben, einen solchen offenen, unterstützenden und verwandelnden Raum zu herzustellen.“

Diejenigen, die bereits Seminare bei Rami besucht haben, erhalten nun die Möglichkeit, auf ihrem Übungsweg weiterzugehen. Wer neu dabei ist, macht jenseits von Worten tiefe Erfahrungen damit, worum es beim Qigong im Kern geht, und er erlernt einfache Übungsreihen, die sich gut in den persönlichen Alltag integrieren lassen. Und diejenigen, die mit Shiatsu arbeiten, werden erfahren, wie tief Qigong die Qualität der Berührung verändert.

☀ Bei schönem Wetter werden wir auch im Freien üben. ☀

Rami hat einige Übungsreihen bei YouTube hochgeladen. Sie ermöglichen einen guten ersten Einblick und helfen später beim Üben. Hier sind die Links zu zweien von ihnen:

<https://www.youtube.com/watch?v=YSqkcEiewrY&t=667s>

<https://www.youtube.com/watch?v=Imqqm0f4muY&t=207s>

Termin: 18. – 20. Mai 2024 (Pfingsten)
Samstag/Sonntag 10 – 17:30 Uhr
Montag 10 – 16:30 Uhr

Leitung:



Rami Leon Yulzari

Lehrer für Qigong und Shiatsu
Ehemaliger Leiter der Maga School of
Shiatsu, Jerusalem

Organisation / Übersetzung:



Barbara Murakami

Psychosynthesetherapeutin
Shiatsulehrerin
Sonderschullehrerin

Ort: Schule der Graf-Recke-Stiftung
Buschgasser Weg 25
40489 Düsseldorf-Wittlaer

Gebühr: 320 €

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.
Der Kurs wird aus dem Englischen übersetzt.

Verbindliche Anmeldung

für das Seminar

„Im Dialog mit der Lebensenergie“

Name, Vorname

Adresse, Telefonnummer

E-Mail

Die Teilnahmegebühr werde ich bis spätestens 14 Tage vor Seminarbeginn überweisen auf das Konto von Barbara Murakami:

DE69 3005 0110 0077 2138 82

Datum

Unterschrift

Bitte möglichst früh anmelden (begrenzte Teilnehmerzahl)
per E-Mail, Fax oder Post an:

Barbara Murakami
Bergesweg 21
40489 Düsseldorf
Fax: 0211 - 40 80 140
barbara.murakami@gmx.de
www.shiatsu-murakami.de